

# SCAN YOUR SKILLS

## WFI / FOM Studienprojekt



### Aufruf zur Studienteilnahme

#### SCAN YOUR SKILLS

Nutzen Skills auch im Job, wenn sie beispielsweise in der Elternzeit, Vereinsarbeit oder Freiwilliger Feuerwehr (weiter-)entwickelt werden?

Mit „learning by doing“ entwickeln wir im Alltag ganz nebenbei 70 bis 90 Prozent (!) aller berufsrelevanten Skills. Der Haken daran ist: Wir sind uns dessen häufig nicht bewusst und das erschwert den Transfer beispielsweise in die Arbeit.

Also: Wie kann ich mir meiner Stärken bewusst(er) werden für den Erfolg im Beruf – darum geht es in unserer aktuellen Studie.

Hast Du Lust daran teilzunehmen?

#### Dein Nutzen

- Du wirst Dir Deiner Stärken immer bewusster.
- Deine Skills kannst Du gezielter in andere Lebensbereiche übertragen.
- Eine SkillApp (**be:able** Eine SkillApp (dokumentiert Deinen Erfolg in einem PDF-Report. Diesen Report kannst Du für ein Bewerbungs-/Personalgespräch nutzen.
- Nach Deiner Studienteilnahme kannst Du **be:able** für weitere 6 Monate kostenfrei nutzen.
- Die Ergebnisse der Studie schicken wir Dir persönlich zu, sofern Du dies möchtest. In jedem Fall veröffentlichen wir die Studienberichte auf LinkedIn.
- Mit etwas Glück erhältst Du einen 30-Euro Amazon-Gutschein, den wir unter den Teilnehmenden dreimal verlosen.

## Ziel der Studie

Wir möchten besser verstehen:

- Wie entwickelt sich unser Bewusstsein eigener Skills, wenn diese im Alltag eher nebenbei entwickelt werden?
- Welche Rollen spielt dabei die Selbst-/ und Fremdbeobachtung eigener Skills?
- Welche Skills trainieren wir täglich etwa im Ehrenamt, in der Familie/Partnerschaft oder im Sport?
- Wie bedeutsam schätzen wir diese Skills für unseren Job ein?

## Unser Plan

Eine App hilft Dir Deine Skills zu entdecken. Gelingt Dir etwas im Alltag, hilft Dir **be:able** – eine SkillApp – Deine Skills zu beschreiben und einzuschätzen. Wenn Du willst, dann lädst Du auch andere Personen ein, Dir ein Feedback zu Deinen Skills zu geben. Das schärft Dein Bewusstsein Deiner Stärken und zugleich richtig spannend.

## Was muss ich tun?

Die Studie dauert 14 Tage und es wird hierzu lediglich ein Smartphone für die Anwendung der SkillApp **be:able** benötigt. Deine Aufgabe: An drei oder mehr aufeinanderfolgenden Tagen schätzt Du eigene Skills appbasiert ein.

Vor und nach der App-Anwendung bitten wir Dich einen Online-Fragebogen auszufüllen.

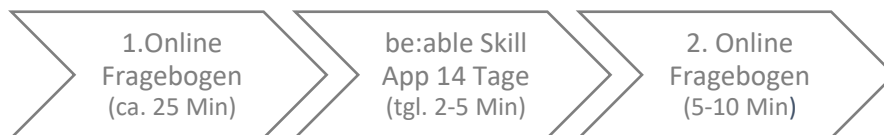


Abb.: Studienverlauf - Übersicht

## Wer wir sind

Das WorkFamily-Institut will verstehen, wie informell gelernte Skills beruflich wirksam werden können. Hierzu forschen wir seit 2001 und haben beispielsweise die Studien „Elternkompetenz & Arbeit“ zusammen mit der Goethe-Universität Frankfurt oder „Gesund & produktiv im Homeoffice“ mit der FOM Hochschule durchgeführt. Die Studienergebnisse stellen wir allen Interessierten zur Verfügung und veröffentlichen diese auch auf LinkedIn.

Verantwortlich für die Studie SCAN YOUR SKILLS ist Joachim E. Lask (WorkFamily-Institut) und Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels (FOM Hochschule).

Haben wir Dein Interesse geweckt? Weitere Informationen und die Anmeldung zur Studienteilnahme findest du unter <https://workfamily-institut.de/scan-your-skills>