



Deepdive Elternschaft

Workshops in [Ihr Unternehmen]



Format

- Teams/Zoom-Meetings
- Maximal 60 Minuten
- TLN: max. 12 Personen (MA + PartnerIN /Begleitperson)
- 2 x fachlicher Input & Dialog
- Handout + 5 Facts aus der Veranstaltung
- Vertiefendes Coachingangebot
- Fortlaufender Themenparkplatz
- Werbeslots zu betriebsinterne Seminarangebote für Mütter im Mutterschaftsurlaub
- Ausschreibungstext plus kurzes Video
 - Video: 60 – 90 Sekunden
 - Text: siehe nächste Folien
- Konzept: siehe PDF-Anhang



Mit drei Schritten in den Mutterschaftsurlaub

- Wie kann der Mutterschaftsurlaub bestmöglich gelingen? Das hat auch mit den eigenen Erwartungen und Wünschen zu tun. Sich diese bewusst zu machen und sie auszusprechen, ist vielleicht der wichtigste Schritt. Sie dann dem Arbeitgeber und dem / der PartnerIn gegenüber anzusprechen der zweite Schritt. Damit besteht eine gute Grundlage für ein faires Aushandeln, damit der Mutterschaftsurlaub bestmöglich gelingt (3.Schritt).
- ... auch wichtig:
 - Wie will ich Kontakt zum Unternehmen und zu Kollegen halten?
 - Wer ist mein verlässlicher Ansprechpartner bei Fragen, die während des Mutterschaftsurlaubs auftreten?
 - Welche Gewissheit benötige ich, wenn es nach dem Mutterschaftsurlaub weitergeht?
 - Kita-/ Krippenplatz finden
- Individuelles Coaching ist möglich.
- **Merke:** Heimliche Wünsche werden unheimlich selten erfüllt!



Die Rückkehr in den Job vorbereiten!



- Der Mutterschaftsurlaub nähert sich dem Ende. Damit stellen sich einige Fragen bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz:
 - Ist mein Kind in guter Betreuung?
 - Welche Möglichkeiten zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung bieten sich mir?
 - Welche Fähigkeiten habe ich im Mutterschaftsurlaub (weiter-) entwickelt und will ich diese im Job nutzen?
 - Werde ich genauso ernst genommen, wie vor dem Mutterschaftsurlaub oder werde ich „nur noch als Mutter“ abgestempelt?
 - Werde ich mich im Unternehmen willkommen fühlen?
 - Will ich erst einmal einfach ankommen oder ist Karriere von Anfang an ein Thema?
 - Werde ich die gleiche Stelle wieder besetzen?
 - Wie kann ich den Anschluss schnell finden?
- Diese und weitere Fragen mit Gleichgesinnten zu besprechen, gibt Sicherheit und Ideen zu eigenen Erwartungen und Wünschen.
- Individuelles Coaching ist möglich.
- **Merke:** Eine Planung ohne Strategie ist wie ein Brunnen ohne Wasser.



Als Eltern und im Job kontinuierlich besser werden



- Es tut gut, nach den ersten Monaten des Wiedereinstiegs innezuhalten und sich zu fragen:
 - Was sind meine besten und schwierigsten Erfahrungen seit dem Wiedereinstieg?
 - ... in der Rolle als Mutter / Vater
 - ... in meiner beruflichen Rolle
 - ... und an der Schnittstelle zwischen beiden Rollen.
- Aus dieser Analyse kann einen Plan entstehen, die Prozesse Zuhause und im Job zu optimieren. Von den Erfahrungen anderer zu profitieren ist auch ein Ziel dieses Austauschs.
- Schließlich formulierst Du deine konkreten Entwicklungsschritte in Deiner Rolle in Job und Elternschaft.
- Individuelles Coaching ist möglich.
- **Merke:** Ich messe den Erfolg nicht an meinen Siegen, sondern daran, ob ich jedes Jahr besser werde. [Tiger Woods]



Job-Skills aus dem Kinderzimmer

(2 Termine)



- In Deiner Elternrolle lernst Du mit Learning by Doing effektive Skills. Wie hieraus für Dich ein beruflicher Nutzen entsteht – darum geht es in diesem Workshop.
- Step 1: SCAN YOU SKILLS: Erkenne welche Skills Du (weiter-)entwickelt hast, z.B.
 - Skills zur Selbststeuerung / Selbstmanagement, Eigeninitiative
 - Skills zur Beziehungsgestaltung z.B. Kommunikation, Kooperation
 - Skills zur Aufgabenbewältigung z.B. Problemlösefähigkeit, Delegation, Konsequenz sein
- Step 2: Kannst Du Deine Skills konkret benennen, lohnt es sich zu überlegen welche davon Du am Arbeitsplatz einsetzen kannst.
- Step 3: Wie sage ich es meiner Führungskraft! Wir zeigen Dir eine einfache und wirksame Argumentationsstrategie.
- Individuelles Coaching ist möglich.
- Merke: Das Ei lehrt die Henne das Brüten [Von den Bantu]

WorkFamily-Institut

- Joachim E. Lask
lask@workfamily-institut.de
- Sarah Hefti
@workfamily-institut.ch

64372 Ober-Ramstadt - Deutschland
Tel: 06154 60 99 162

